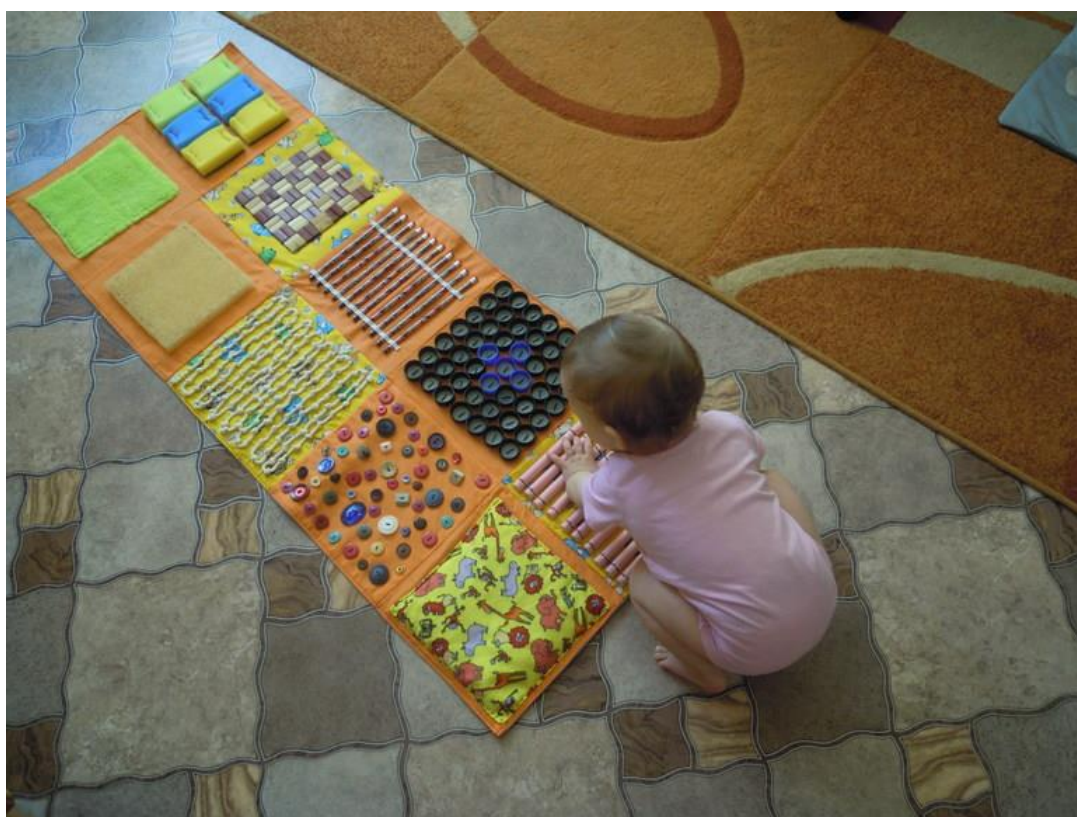


МДОУ детский сад №17 д.Дербишева

# *Проект*

# Массажные дорожки



Воспитатель Юмагулова Анфиса Гаязовна.

## **Актуальность.**

В современном мире проблема здорового поколения стоит наиболее остро. Анализируя показатели здоровья детей, видим, что идет преобладание второй и третьей группы здоровья. Часто болеющие дети имеют самые распространенные заболевания: ОРВИ, плоскостопие, нарушение осанки. Современные дети стали более пассивными, большую часть времени проводят у телевизора или компьютера, в результате низкие показатели двигательной активности, физической выносливости, силовых качеств, нарушении координаций движений. Перед нами возникла проблема, как привлечь детей к занятию физическими упражнениями в целях укрепления и оздоровления организма. Важным моментом в этом направлении является массаж стопы ребенка, цель которого, воздействие на биологически активные центры на ногах.

## **Цель проекта.**

Оздоровление организма  
ребенка при помощи  
массажных ковриков,  
посредством воздействия на  
биологически активные точки  
СТОПЫ.

# Задачи проекта

1. Выявить уровень культуры здоровья детей, их потребности и функциональные возможности.
2. Определить теоретические основы создания нестандартного оборудования с учетом особенностей детей.
3. Разработать и изготовить нестандартное оборудование.
4. Обогащать двигательную среду с целью воспитания культуры здоровья у детей.
5. Привлечь родителей воспитанников к изготовлению нестандартного оборудования.

## **Период и этапы реализации проекта.**

Среднесрочный.

1 этап подготовительный:

- постановка цели
- подбор методической литературы

2 этап основной:

- работа с родителями (сбор материала, оформление)

Выставки семейных работ «массажные коврики и дорожки», поиск необходимой информации.

- работа с детьми по образовательным областям.

3 заключительный:

- презентация проекта
- обобщение результатов работы.

## **Ожидаемый результат**

- Дети: расширение знаний детей о строении организма человека, о роли стопы для активного укрепления здоровья, о пользе массажных ковриков, ребристых дорожек.
- Педагоги: удовлетворены проведенной работой и результатами проекта. Собран и систематизирован весь материал по теме проекта.
- Родители: появился интерес к образовательному процессу, здоровье сберегающей среде группы, желание общаться с педагогами, участвовать в жизни группы; родители будут с детьми проводить больше времени, и уделять время для физических упражнений
- ДОУ: обогащение предметной среды группы, заинтересованность и сотрудничество родителей с детским садом.
- Дальнейшее использование массажных ковриков в целях закаливания.

## **Результаты проекта**

- Активное участие педагогов, детей и родителей;
- Презентация проекта на родительском собрании .
- Презентация проекта на сайте МДОУ
- Выставка конкурсных работ .
- "Мой коврик самый лучший"  
(рассказы детей о создании массажных дорожек и их использование).